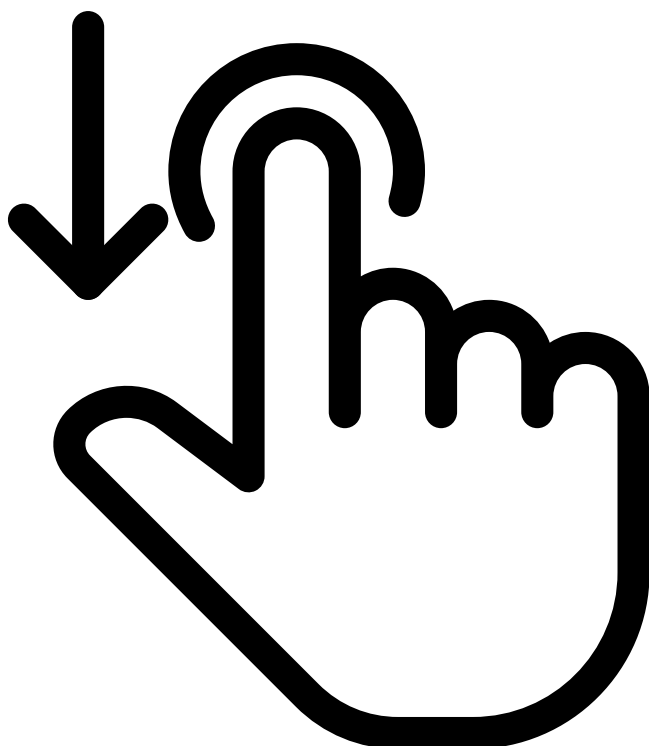


RESUMO DA LIVE

PARASITAS & VERMES 🪱 🦠

A desparasitação é um tema importante, pois os vermes e parasitas podem causar diversos sintomas como **cansaço, anemia, compulsão alimentar, irritabilidade, alergias, problemas intestinais e até mesmo distúrbios emocionais como ansiedade e depressão.**

Muitas pessoas estão infestadas sem saber, e a medicina convencional nem sempre detecta ou trata adequadamente esses casos.



👉 **SINTOMAS COMUNS DE PARASITOSE:**

- Gases e estufamento abdominal
- Cansaço e anemia
- Bruxismo (ranger os dentes)
- Compulsão alimentar, especialmente por doces
- Intolerâncias alimentares
- Coceira no ânus ou na pele
- Dores articulares
- Irregularidades menstruais
- Insônia e ansiedade

👉 **FONTES DE CONTAMINAÇÃO:**

- Alimentos e água contaminados
- Carnes cruas, especialmente suína e frutos do mar
- Contato com animais de estimação
- Picadas de insetos
- Transmissão vertical (mãe para filho durante a gestação)

PROTOSCOLOS DE DESPARASITAÇÃO



1. Desparasitação com Medicamentos:

- Secnidazol 1000 mg: Tomar 2 comprimidos na noite da Lua Nova ou Lua Cheia.
- Albendazol 400 mg: Tomar 1 comprimido por 3 noites consecutivas durante a Lua Cheia.
- Importante: Evitar bebidas alcoólicas durante o tratamento.

2. Desparasitação com Fitoterapia:

- Silimarina 200 mg: Tomar 2 vezes ao dia (manhã e noite) por 15 dias, começando na Lua Cheia.
- Tinturas: Usar tinturas de cavalinha, nogueira, absinto e berberis. Tomar 3 vezes ao dia antes das refeições por 15 dias.
- Óleo de Orégano 200 mg: Tomar junto com as tinturas para potencializar o efeito.

3. Desparasitação para Crianças:

- Aniver (Fisioquântic): 5 gotas, 3 vezes ao dia por 2 meses.
- Prata Coloidal 20 PPM: 10 ml, 2 vezes ao dia por 2 meses.

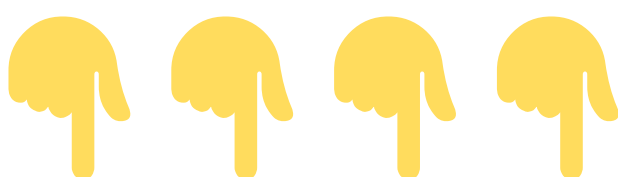
4. Desparasitação Frequencial:

- Usar aparelhos como o *Zapper* ou *Eek* para sessões de desparasitação frequencial.

5. Alimentos e Suplementos que Ajudam na Desparasitação:

- Chá de cravo-da-índia: Tomar diariamente.
- Sementes de abóbora: Ricas em cucurbitacina, que ajuda a eliminar vermes.
- Própolis verde: 20 gotas diárias.
- Prata coloidal: 10 ml, 2 vezes ao dia.
- Evitar: Açúcar, laticínios, glúten e carne suína, pois alimentam os parasitas.

TESTES CASEIROS PARA DETECTAR PARASITAS:



- **Teste do Açúcar:** Corte açúcar e carboidratos simples por 48 horas. Depois, consuma uma colher de sopa de mel ou um pedaço de bolo. Se sentir compulsão, gases, cólicas ou coceira, pode ser sinal de parasitose.
- **Teste das Sementes de Mamão:** Mastigar 1 colher de sopa de sementes de mamão em jejum e tomar um copo de água morna. Se sentir náuseas, diarreia ou notar mudanças nas fezes, pode indicar presença de vermes.

DETOX DE METAIS TÓXICOS:

- **Carvão Ativado:** Tomar 500 mg em jejum por 30 dias, esperando 30-40 minutos antes de comer.
- **Zeólita:** Usar conforme orientação (no Brasil, pode ser restrita).
- **Enema de Café:** Ajuda na eliminação de toxinas.

RECOMENDAÇÕES FINAIS



- Desparasitar toda a família, especialmente quem tem animais de estimação.
- Repetir o processo de desparasitação a cada 3-6 meses, dependendo do caso.
- Manter uma dieta saudável, evitando alimentos que alimentam os parasitas.

Observação: *Sempre consulte um profissional de saúde antes de iniciar qualquer tratamento, especialmente em casos de gestantes, lactantes, crianças e pessoas com condições médicas específicas.*