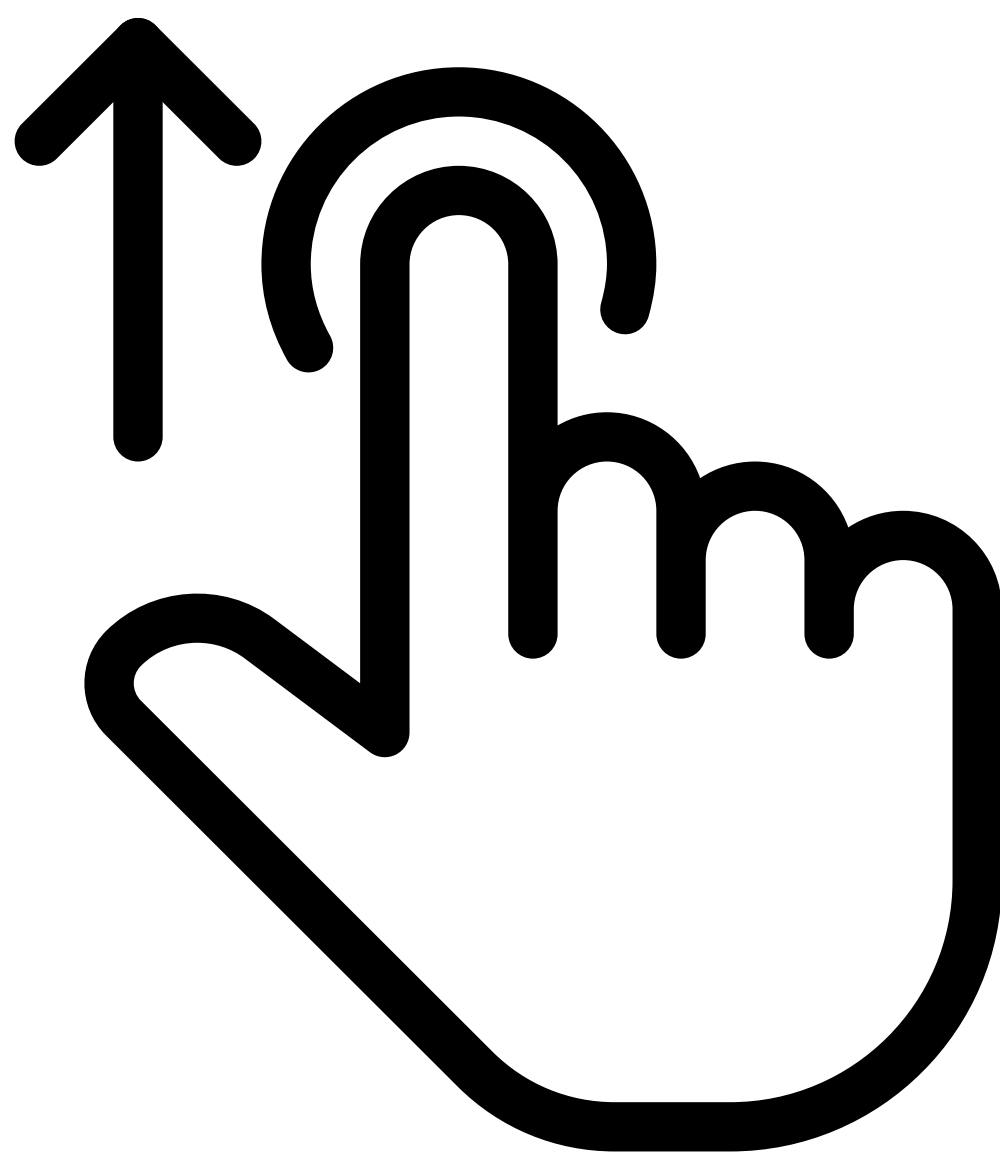


RESUMO DA LIVE

NIMESULIDA, DIPIRONA E PARACETAMOL

Tema da Live: Medicamentos Comuns e seus Riscos:

- A live discutiu os riscos de medicamentos populares como **Nimesulida, Paracetamol e Dipirona**.
- Esses medicamentos são amplamente usados no Brasil, mas são proibidos ou restritos em muitos países devido aos seus efeitos colaterais graves.



arrasta pra cima

Nimesulida:

- Anti-inflamatório perigoso, banido em mais de 30 países.
- Pode causar danos hepáticos graves, insuficiência hepática e aumentar o risco de problemas cardiovasculares.
- Muitos pacientes relatam efeitos colaterais graves, como parada cardíaca e danos ao fígado.

Paracetamol:

- Hepatotóxico, pode causar danos ao fígado e depletar a glutathione, uma enzima crucial para a detoxificação do corpo.
- Restrito em países como EUA e Reino Unido.

Dipirona:

Material de autoria do @drhusseinawada
Proibido compartilhar como se fosse de sua autoria.

- Pode causar granulocitose (redução de células brancas do sangue) e é proibida em vários países, incluindo EUA e Reino Unido.
- Pessoas com deficiência de G6PD (favismo) não devem usar dipirona, pois pode causar anemia grave.

Alternativas Naturais:

- **Cúrcuma com Piperina:** Anti-inflamatório natural, comparável ao ibuprofeno.
- **Própolis Verde:** Poderoso anti-inflamatório e imunestimulante.
- **Óleos Essenciais:** Óleo de gengibre para reduzir inflamações.
- **Chá de Canela de Velho:** Erva anti-inflamatória.
- **Boswellia Serrata:** Erva com efeito anti-inflamatório potente.
- **Ozônioterapia:** Tratamento eficaz para inflamações crônicas.
- **Acupuntura:** Técnica milenar para alívio de dores e inflamações.

Febre:

- A febre é um mecanismo de defesa do corpo para combater infecções.
- Recomenda-se hidratação, soro caseiro e compressas frias para controlar a febre, em vez de usar antitérmicos imediatamente.

Perguntas e Respostas:

- **Rinite:** Inalação com acetilcisteína e soro caseiro.
- **Pés Rachados:** Pode estar relacionado a problemas de tireoide ou intestino.
- **Emagrecimento:** Desinflamar o corpo facilita a perda de gordura.
- **Magnésio:** Magnésio dimalato e glicina são recomendados para dores articulares.
- **Hormônio Paratireoide:** É importante entender a causa da disfunção da tireoide antes de iniciar reposição hormonal.

Dicas Finais:

- Evite o uso indiscriminado de medicamentos como Nimesulida, Paracetamol e Dipirona.
- Opte por alternativas naturais e investigue as causas reais dos sintomas, em vez de apenas tratar os efeitos.
- Mantenha-se hidratado, faça uso de suplementos naturais e priorize a saúde do fígado.