

FÓRMULA SIMBIÓTICA PARA REGULARIZAR O INTESTINO E RESTAURAR A IMUNIDADE

Se você tem uma doença autoimune, já deve ter percebido que os remédios convencionais apenas controlam os sintomas, enquanto a raiz do problema continua ativa.

A verdade é que toda doença autoimune começa no intestino – e é nele que está a chave para reverter esse quadro.

 **Por que o intestino é tão importante na imunidade?**

Seu intestino não é apenas um órgão digestivo. Ele é a central de comando do seu sistema imunológico, responsável por 70% das células imunes do seu corpo.

Quando o intestino está saudável, ele filtra e absorve nutrientes essenciais para a imunidade funcionar corretamente. Quando o intestino está desregulado (desbiose), ocorrem:

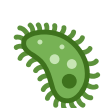
- ✗ **Aumento da inflamação crônica**
- ✗ **Intestino permeável (leaky gut), permitindo que toxinas entrem na corrente sanguínea**
- ✗ **Deficiência na absorção de vitaminas e minerais essenciais**
- ✗ **Ativação do sistema imunológico contra o próprio corpo**

Ou seja, a autoimune não é um problema isolado, mas um reflexo da inflamação intestinal e da desregulação da microbiota.

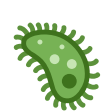
Fórmula Simbiótica Completa

A combinação de probióticos e prebióticos é essencial para restaurar a microbiota intestinal e regularizar o sistema imunológico.

Probióticos – Os "Reprogramadores" da Imunidade

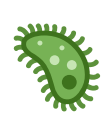
 **Lactobacillus rhamnosus – 10 bilhões UFC**

➡ Fortalece a barreira intestinal e reduz processos alérgicos e inflamatórios.

 **Bifidobacterium longum – 5 bilhões UFC**

➡ Diminui a resposta inflamatória e melhora a tolerância imunológica.

Material de autoria do @drhusseinawada
Proibido compartilhar como se fosse de sua autoria.

 **Saccharomyces boulardii – 5 bilhões UFC**

➡ Auxilia no combate a patógenos, melhora quadros de diarreia e desbiose.

 Lactobacillus plantarum – 5 bilhões UFC
➡ Reduz inflamação sistêmica e melhora a digestão de proteínas.

 Lactobacillus reuteri – 5 bilhões UFC
➡ Promove a síntese de vitaminas essenciais e combate infecções intestinais.

 Total de Probióticos: 30 bilhões UFC por dose

Prebióticos – O "Combustível" para a Microbiota

 Inulina – 2g
➡ Estimula o crescimento das bactérias benéficas, melhorando a flora intestinal.

 FOS (fruto-oligossacarídeos) – 2g
➡ Ajuda na fermentação intestinal, promovendo o equilíbrio da microbiota.

 Amido resistente – 1g
➡ Melhora a produção de ácidos graxos de cadeia curta, fundamentais para a saúde intestinal.

 Pectina de maçã e goma acácia – 1g
➡ Moduladores naturais da microbiota, fortalecendo a barreira intestinal.

Modo de Uso

➡ Tomar 1 dose ao dia (30 bilhões de UFC de probióticos + 6g de prebióticos) em jejum, misturado em água ou suco natural sem açúcar.

➡ Uso contínuo por 30 dias, podendo ser ajustado conforme a necessidade.

⚠ Dica para potencializar os efeitos:

✅ Associe com uma alimentação anti-inflamatória (evite glúten, leite e ultraprocessados).

✅ Hidrate-se bem – a água ajuda na eliminação de toxinas.

✅ Evite antibióticos desnecessários – eles destroem a microbiota e pioram a autoimune.

🚀 Agora é com você!

Com essa fórmula, você pode manipular o simbiótico e iniciar a recuperação do seu intestino e imunidade de forma natural e integrativa.