

Receita de Protetor Solar Natural

Ingredientes:

- 2 colheres de sopa de óleo de coco (hidrata e tem FPS natural ~7)
- 2 colheres de sopa de manteiga de karité (nutritiva, ajuda na consistência)
- 2 colheres de sopa de óleo de amêndoas ou jojoba
- 2 colheres de sopa de cera de abelha (ou cera vegetal, para versão vegana)
- 2 colheres de sopa de óxido de zinco em pó não-nano (ele reflete os raios UVA e UVB)
- 10 gotas de óleo essencial de lavanda ou cenoura (opcional, calmante e antioxidante para pele)

Modo de preparo:

- Derreta em banho-maria o óleo de coco, a manteiga de karité, o óleo de amêndoas e a cera de abelha.
- Retire do fogo e deixe esfriar um pouco.
- Acrescente o óxido de zinco em pó com máscara e luvas (para não inalar o pó). Misture bem.
- Coloque o óleo essencial, mexa até ficar homogêneo.
- Armazene em pote de vidro ou no seu borrifador/frasco.



Como usar:

- Passe generosamente na pele antes da exposição ao sol.
- Reaplique a cada 2 horas ou após contato com água/suor.